

## Деловая игра для педагогов

### по физическому развитию и здоровому образу жизни

#### «МЫ ТАКИЕ РАЗНЫЕ, НО МЫ ВМЕСТЕ»

В рамках недели педагогических идей подготовила и провела группа Творческая лаборатория под руководством:

инструктора Морозовой Г.А. МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

**Цель:** повышение профессиональной компетенции педагогов в вопросах организации здоровьесберегающей работы с детьми

**Задачи:** систематизировать знания педагогов по данной теме. Развить творческий потенциал педагогов. Учить анализировать и оценивать деятельность коллег.

Давайте мы все встанем в большой круг и поприветствуем друг друга красиво (например, реверансом или поклоном). Молодцы, сегодня мы с вами поиграем, ведь человек не может находиться в постоянном напряжении и движении – он устанет, поэтому расслабление и отдых просто необходимы, чтобы набраться сил, чтобы настроение было хорошее, а здоровье – крепкое.

**Игра «Ток».** Сейчас возьмемся за руки. Ток очень быстро бежит по цепи. Наши руки – это наша цепь. Передаем друг другу свои рукопожатия.

#### 1. «ПРИДУМАЙТЕ НАЗВАНИЕ КОМАНДЫ»

Команды придумывают название, пишут его на табличке.

#### 2. «МОЗГОВАЯ РАЗМИНКА»

Звучат определения видов спорта. Команда, первая отгадавшая правильный ответ, звенит в колокольчик. За правильный ответ начисляются «баллы» - в миску кладётся грецкий орех. В конце игры подсчитываются орехи. Выигрывает команда, набравшая больше орехов.

#### **Виды спорта:**

1. Команда состоит из 11 человек;

Встреча длится 70 минут с перерывом между таймами 10 минут;

У игрока клюшка, и играют они мячом;

Игра проходит на травяных площадках. **(Хоккей на траве)**

2. В этом виде спорта советские и российские спортсмены уверенно лидируют на международных соревнованиях;

Этот вид спорта невозможен без музыкального сопровождения;

Его называют балетом на льду. **(Фигурное катание)**

3. Вид спорта, который проходит на площадке между 2 игроками;

Справа спортсмен в красной майке, слева в синей;

Между игроками стоит стол;

В руках у спортсменов ракетка. **(Настольный теннис)**

4. Вид спорта, где девушка выполняет вихревые танцевальные движения с поворотами и прыжками;

В этом виде спорта также необходима музыка;

Занятия проходят в спортивном зале, просторном помещении, сцене,

Кроме упражнений, спортсмены держат в руках различные предметы – ленту, обруч, скакалку.

**(Художественная гимнастика)**

5. Вид спорта, где спортсмен находится не в воздухе,

Практически отсутствует одежда, но необходима шапочка с ушками;

На поле присутствуют ворота;

Необходима длительная задержка дыхания;

Игра проходит с мячом. **(Водное поло)**

### ***III. «ПРОВЕСТИ ФИЗКУЛЬТМИНУТКУ»***

Каждая команда проводит физкультминутку со всеми участниками.

Выигравшей считается команда, которая проведёт самую необычную, креативную физкультминутку, под музыку или без неё.

### ***IV. «ИГРА ВОЗДУШНЫЙ ШАР»***

Нарисуйте воздушный шар, который летит над Землёй. Дорисуйте человечка в корзине воздушного шара. Это вы. Вокруг вас голубое небо, ярко светит солнце. Напишите, какие 6 жизненных ценностей вы взяли бы с собой в кругосветное путешествие (деньги, здоровье...)

А теперь представьте, что ваш воздушный шар начал резко снижаться и грозит скоро упасть. Вам необходимо избавиться от балласта, чтобы подняться вверх. Сбросьте балласт – вычеркните 3 слова из списка...

Что вы оставили?

Каждая команда по очереди зачитывает свои ценности. Ведущий маркером записывает их на доске. Если понятия повторяются, то ставит + около этого слова. Так определяется рейтинг жизненно важных ценностей. **На первом месте здоровье.**

#### ***V. «ИГРА ЭРУДИТ»***

На столах у игроков заготовлены конверты с пословицами, которые «потеряли» свои окончания. Командам предлагается собрать пословицы. Выигрывают участники, сделавшие это быстрее всех.

***ГОЛОВУ ДЕРЖИ В ХОЛОДЕ, А НОГИ В ТЕПЛЕ  
БЫСТРОГО И ЛОВКОГО БОЛЕЗНЬ НЕ ДОГОНИТ  
ЗЕМЛЮ СУШИТ ЗНОЙ, А ЧЕЛОВЕКА БОЛЕЗНИ  
К СЛАБОМУ БОЛЕЗНЬ ПРИСТАЁТ  
ЛЮБЯЩИЙ ЧИСТОТУ - БУДЕТ ЗДОРОВЫМ  
КТО КУРИТ ТАБАК - ТОТ САМ СЕБЕ ВРАГ***

#### ***VI. «ПОДВИЖНАЯ ИГРА»***

Участникам предлагается провести подвижную игру со всеми командами по выбору. Выигрывает команда, которая проведёт самую интересную и необычную игру.

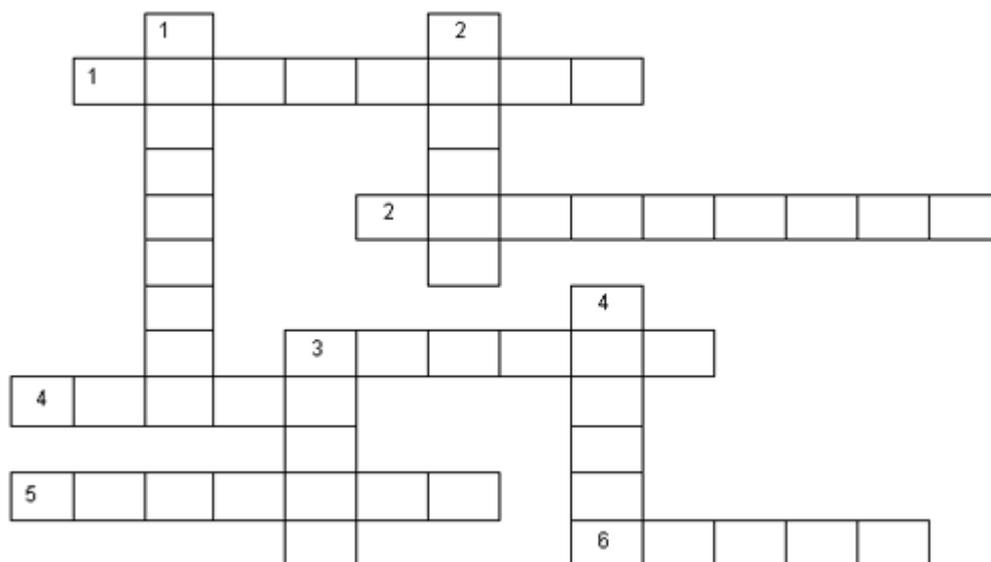
#### ***VII. «МОЗГОВОЙ ШТУРМ»***

Предлагаем ответить на вопросы:

- Физические упражнения, в результате которых снимается статическое напряжение мышц организма ребёнка. **ФИЗКУЛЬТМИНУТКА.**
- Одно из средств закаливания, фактор внешней среды, способствующий усилению кровообращения, обогащению кислородом и повышению работоспособности организма. **ВОЗДУХ**

- Вид игры, основное средство физического воспитания детей дошкольного возраста. **ПОДВИЖНАЯ ИГРА**
- Мышечное расслабление, сопровождающееся снятием физического напряжения. **РЕЛАКСАЦИЯ**
- Организованная форма активной терапии, основанная на связи движения, слова и музыки. **ЛОГОРИТМИКА**
- Система мероприятий, направленных на повышение устойчивости организма к неблагоприятным факторам внешней среды. **ЗАКАЛИВАНИЕ**
- Гимнастика, способствующая развитию мелкой моторики и сенсорному развитию детей раннего и дошкольного возраста. **ПАЛЬЧИКОВАЯ**
- Чередование различных видов деятельности, отдыха, сна, питания, пребывания на воздухе, соответствующее возрастным особенностям детей. **РЕЖИМ.**

### Кроссворд «Немного о спорте»



#### По горизонтали

- Российский тренер по фигурному катанию, залуженный тренер СССР. (*Тарасова*)
- Двух или трехколесная машина для передвижения. (*велосипед*)
- Комплекс спортивных программ оздоровительного характера, основанных на использовании разнообразных упражнений: аэробики, шейпинга, танцевальных движений и т.д. (*Фитнес*)
- Спортивные скоростные соревнования на автомобилях. (*Ралли*)
- Абсолютная чемпионка мира по спортивной гимнастике в личном первенстве, абсолютная чемпионка Европы по спортивной гимнастике (Афины, 2002 г.) (*Хоркина*)
- Начало, исходный пункт любого соревнования на скорость. (*Старт*)

#### По вертикали

- Спортивная командная игра с мячом, который забрасывают руками в кольцо с сеткой. (*баскетбол*)
- Спортивная командная игра с клюшками и шайбой (мячом) на специальной площадке с воротами. (*хоккей*)
- Конечная черта любого соревнования на скорость. (*финиш*)
- Спортивная игра с мячом и ракеткой на площадке – корте с сеткой. (*теннис*)

### ***VIII. «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК»***

В черном ящике – предмет, который у сибирских шаманов олицетворял строение мира. У нас в ДОУ он используется в области физической культуры и музыки. **(Бубен)**

В черном ящике лежит талисман, который носили на груди средневековые рыцари. Ему приписывали чудесные свойства: якобы он способен предохранять воина от стрел и ударов мечей. Философы, разрезая этот загадочный объект поперек, объясняли своим слушателям строение Вселенной, то есть он служил наглядным пособием. **(Лук)**

Опытные туристы утверждают, что для того, чтобы быстро высушить насквозь промокшие сапоги, необходимы три вещи: спички, хворост и те предметы, которые находятся сейчас в черном ящике.

Внимание, вопрос: Что там?

***(Для того чтобы быстро высушить насквозь промокшие сапоги, необходимо разжечь костер, раскалить камни и кинуть их в мокрые сапоги. В черном ящике – камни).***

В заключение нашей встречи, я предлагаю вам написать на ладошке свой отзыв или отношение к мероприятию (участникам раздаются заготовки ладошек).

