

Деловая игра для педагогов

по физическому развитию и здоровому образу жизни

«МЫ ТАКИЕ РАЗНЫЕ, НО МЫ ВМЕСТЕ»

В рамках недели педагогических идей подготовила и провела группа Творческая лаборатория под руководством:

инструктора Морозовой Г.А. МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

Цель: повышение профессиональной компетенции педагогов в вопросах организации здоровьесберегающей работы с детьми

Задачи: систематизировать знания педагогов по данной теме. Развить творческий потенциал педагогов. Учить анализировать и оценивать деятельность коллег.

Давайте мы все встанем в большой круг и поприветствуем друг друга красиво (например, реверансом или поклоном). Молодцы, сегодня мы с вами поиграем, ведь человек не может находиться в постоянном напряжении и движении – он устанет, поэтому расслабление и отдых просто необходимы, чтобы набраться сил, чтобы настроение было хорошее, а здоровье – крепкое.

Игра «Ток». Сейчас возьмемся за руки. Ток очень быстро бежит по цепи. Наши руки – это наша цепь. Передаем друг другу свои рукопожатия.

1. «ПРИДУМАЙТЕ НАЗВАНИЕ КОМАНДЫ»

Команды придумывают название, пишут его на табличке.

2. «МОЗГОВАЯ РАЗМИНКА»

Звучат определения видов спорта. Команда, первая отгадавшая правильный ответ, звенит в колокольчик. За правильный ответ начисляются «баллы» - в миску кладётся грецкий орех. В конце игры подсчитываются орехи. Выигрывает команда, набравшая больше орехов.

Виды спорта:

1. Команда состоит из 11 человек;

Встреча длится 70 минут с перерывом между таймами 10 минут;

У игрока клюшка, и играют они мячом;

Игра проходит на травяных площадках. **(Хоккей на траве)**

2. В этом виде спорта советские и российские спортсмены уверенно лидируют на международных соревнованиях;

Этот вид спорта невозможен без музыкального сопровождения;

Его называют балетом на льду. **(Фигурное катание)**

3. Вид спорта, который проходит на площадке между 2 игроками;

Справа спортсмен в красной майке, слева в синей;

Между игроками стоит стол;

В руках у спортсменов ракетка. **(Настольный теннис)**

4. Вид спорта, где девушка выполняет вихревые танцевальные движения с поворотами и прыжками;

В этом виде спорта также необходима музыка;

Занятия проходят в спортивном зале, просторном помещении, сцене,

Кроме упражнений, спортсмены держат в руках различные предметы – ленту, обруч, скакалку.

(Художественная гимнастика)

5. Вид спорта, где спортсмен находится не в воздухе,

Практически отсутствует одежда, но необходима шапочка с ушками;

На поле присутствуют ворота;

Необходима длительная задержка дыхания;

Игра проходит с мячом. **(Водное поло)**

III. «ПРОВЕСТИ ФИЗКУЛЬТМИНУТКУ»

Каждая команда проводит физкультминутку со всеми участниками.

Выигравшей считается команда, которая проведёт самую необычную, креативную физкультминутку, под музыку или без неё.

IV. «ИГРА ВОЗДУШНЫЙ ШАР»

Нарисуйте воздушный шар, который летит над Землёй. Дорисуйте человечка в корзине воздушного шара. Это вы. Вокруг вас голубое небо, ярко светит солнце. Напишите, какие 6 жизненных ценностей вы взяли бы с собой в кругосветное путешествие (деньги, здоровье...)

А теперь представьте, что ваш воздушный шар начал резко снижаться и грозит скоро упасть. Вам необходимо избавиться от балласта, чтобы подняться вверх. Сбросьте балласт – вычеркните 3 слова из списка...

Что вы оставили?

Каждая команда по очереди зачитывает свои ценности. Ведущий маркером записывает их на доске. Если понятия повторяются, то ставит + около этого слова. Так определяется рейтинг жизненно важных ценностей. **На первом месте здоровье.**

V. «ИГРА ЭРУДИТ»

На столах у игроков заготовлены конверты с пословицами, которые «потеряли» свои окончания. Командам предлагается собрать пословицы. Выигрывают участники, сделавшие это быстрее всех.

ГОЛОВУ ДЕРЖИ В ХОЛОДЕ, А НОГИ В ТЕПЛЕ
БЫСТРОГО И ЛОВКОГО БОЛЕЗНЬ НЕ ДОГОНИТ
ЗЕМЛЮ СУШИТ ЗНОЙ, А ЧЕЛОВЕКА БОЛЕЗНИ
К СЛАБОМУ БОЛЕЗНЬ ПРИСТАЁТ
ЛЮБЯЩИЙ ЧИСТОТУ - БУДЕТ ЗДОРОВЫМ
КТО КУРИТ ТАБАК - ТОТ САМ СЕБЕ ВРАГ

VI. «ПОДВИЖНАЯ ИГРА»

Участникам предлагается провести подвижную игру со всеми командами по выбору. Выигрывает команда, которая проведёт самую интересную и необычную игру.

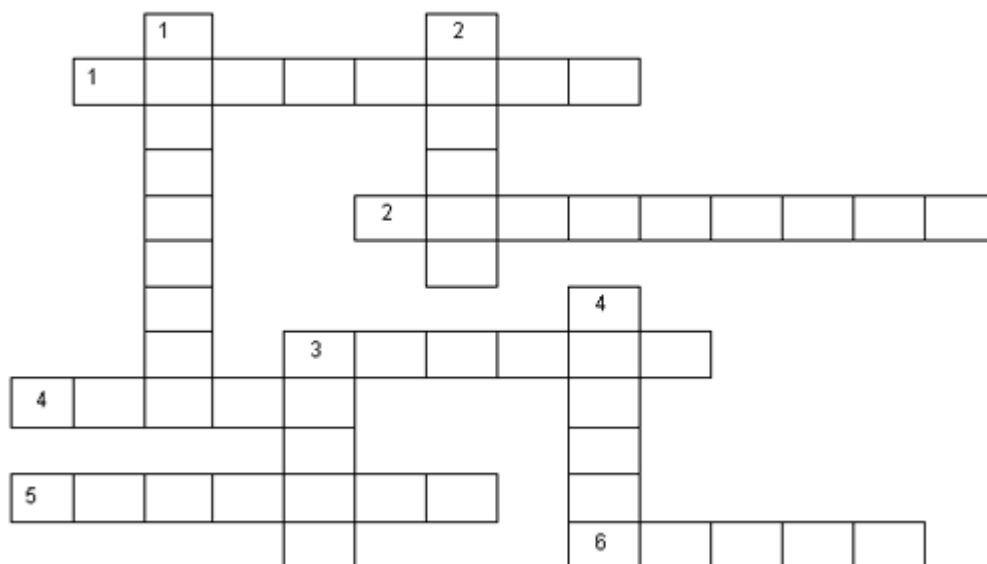
VII. «МОЗГОВОЙ ШТУРМ»

Предлагаем ответить на вопросы:

- Физические упражнения, в результате которых снимается статическое напряжение мышц организма ребёнка. **ФИЗКУЛЬТМИНУТКА.**
- Одно из средств закаливания, фактор внешней среды, способствующий усилению кровообращения, обогащению кислородом и повышению работоспособности организма. **ВОЗДУХ**

- Вид игры, основное средство физического воспитания детей дошкольного возраста. **ПОДВИЖНАЯ ИГРА**
- Мышечное расслабление, сопровождающееся снятием физического напряжения. **РЕЛАКСАЦИЯ**
- Организованная форма активной терапии, основанная на связи движения, слова и музыки. **ЛОГОРИТМИКА**
- Система мероприятий, направленных на повышение устойчивости организма к неблагоприятным факторам внешней среды. **ЗАКАЛИВАНИЕ**
- Гимнастика, способствующая развитию мелкой моторики и сенсорному развитию детей раннего и дошкольного возраста. **ПАЛЬЧИКОВАЯ**
- Чередование различных видов деятельности, отдыха, сна, питания, пребывания на воздухе, соответствующее возрастным особенностям детей. **РЕЖИМ.**

Кроссворд «Немного о спорте»



По горизонтали

- Российский тренер по фигурному катанию, залуженный тренер СССР. (*Тарасова*)
- Двух или трехколесная машина для передвижения. (*велосипед*)
- Комплекс спортивных программ оздоровительного характера, основанных на использовании разнообразных упражнений: аэробики, шейпинга, танцевальных движений и т.д. (*Фитнес*)
- Спортивные скоростные соревнования на автомобилях. (*Ралли*)
- Абсолютная чемпионка мира по спортивной гимнастике в личном первенстве, абсолютная чемпионка Европы по спортивной гимнастике (Афины, 2002 г.) (*Хоркина*)
- Начало, исходный пункт любого соревнования на скорость. (*Старт*)

По вертикали

- Спортивная командная игра с мячом, который забрасывают руками в кольцо с сеткой. (*баскетбол*)
- Спортивная командная игра с клюшками и шайбой (мячом) на специальной площадке с воротами. (*хоккей*)
- Конечная черта любого соревнования на скорость. (*финиш*)
- Спортивная игра с мячом и ракеткой на площадке – корте с сеткой. (*теннис*)

VIII. «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК»

В черном ящике – предмет, который у сибирских шаманов олицетворял строение мира. У нас в ДОУ он используется в области физической культуры и музыки. **(Бубен)**

В черном ящике лежит талисман, который носили на груди средневековые рыцари. Ему приписывали чудесные свойства: якобы он способен предохранять воина от стрел и ударов мечей. Философы, разрезая этот загадочный объект поперек, объясняли своим слушателям строение Вселенной, то есть он служил наглядным пособием. **(Лук)**

Опытные туристы утверждают, что для того, чтобы быстро высушить насквозь промокшие сапоги, необходимы три вещи: спички, хворост и те предметы, которые находятся сейчас в черном ящике.

Внимание, вопрос: Что там?

(Для того чтобы быстро высушить насквозь промокшие сапоги, необходимо разжечь костер, раскалить камни и кинуть их в мокрые сапоги. В черном ящике – камни).

В заключение нашей встречи, я предлагаю вам написать на ладошке свой отзыв или отношение к мероприятию (участникам раздаются заготовки ладошек).

